



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Primer formació, després resultats

Ideari i Principis bàsics.-

Torredembarra Bàsquet Club és una entitat esportiva nascuda de la decisió d'una assemblea de pares i mares, jugadors i aficionats que practiquen i estimen l'esport del bàsquet.

Els seus objectius son oferir el bàsquet com esport base, educar i contribuir al desenvolupament físic, intel·lectual, afectiu, social i moral del jovent i infants i donar prioritat als aspectes formatius/lúdics.

Aquesta afirmació no vol dir la renúncia, en cap cas, d'aspirar a participar i intentar les millors posicions en cada competició. Sols esmenta que creiem en que el més important és participar de la millor manera possible i sempre amb els principis bàsics de l'esportivitat per davant de tot.

Com a Club, es vol abastar una metodologia planificada i documentada. Això ens permetrà oferir un treball específic en cada àrea de treball.

Reunions periòdiques, ens permetran adaptar la variació racional del temps de l'esport i de les exigències dels nivells d'estudis, així com les especificitats de cada edat i circumstancies, en un marc realista i realitzable en cada grup.

Oferir també, informes trimestrals de seguiment de l'evolució i assistència dels jugadors i jugadores i reunions periòdiques d'avaluació dels grups.

Per a aconseguir aquests objectius hem de treballar per a tenir els millors professionals amb experiència. Tendir a poder comptar amb dues persones com a responsables/entrenadores per equip i a poder desenvolupar un pla de formació per a futurs responsables d'equip mitjançant els assistents d'entrenador.

Establir un pla de formació dels Tècnics i activitats formatives/lúdiques de cara a integrar el nucli familiar en el desenvolupament dels jugadors/es en la disciplina esportiva.

Tenim una visió diferent de l'esport basat en la unió de les diferents àrees de treball i per donar especial importància als aspectes i valors més enllà d'allò esportiu.

Creiem que es pot du a terme incidint en edats molt primerenques que permetin un ràpid aprenentatge i amb el compromís del nucli familiar en les bases del projecte.

Prioritzarem en aspectes lúdics i educatius per generar un bé social alternatiu i innovador i així ajudar a construir una imatge positiva del jugador/a i la seva pròpia identitat.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Creiem que és la llavor que ens permetrà un millor treball en el pla més esportiu i tècnic.

Per tan, ens proposem.-

- 1.- Fomentar les relacions entre els jugadors/res.
- 2.- Recolzar el treball en equip, prioritzar col·lectiu per davant de les individualitats. Si l'equip està unit qualsevol activitat té més probabilitat d'èxit.
- 3.- Ensenyar a escoltar, i ser escoltat, sentint-se valorat.
- 4.- Ensenyar habilitats de relació personal: companys, en equip, monitors, adversaris, etc.... i a comportar-se en diferents situacions: entrenament, partit, altres. Les premisses són la responsabilitat, ser compromès i promoure l'esportivitat i el fair-play.
- 5.- I a dissenyar un projecte cultural complementari del ideari del club i amb sintonia amb el projecte esportiu.

Comptarem amb un projecte esportiu consensuat i que comptarà amb el suport de tots els diferents integrants del nostre club.

Cada projecte esportiu es dissenyarà pels responsables tècnics del Club. Tindrà en compte factors bàsics com impartir una introducció general al bàsquet: regles, taules d'anotació... així com l'utilització de material específic, posicionament tàctic i tècnica individual, control de l'espai, coneixement del cos, escalfament i estiraments, habilitats/exercicis (amb pilota o sense), relaxació-respiració, equilibri (estàtic/dinàmic), coneixement dels processos corporals. sessions "de record", dirigides a que els nens entenguin el reglament, exposin els seus dubtes, fer exemples "in situ", així com les diferents accions formatives del cos tècnic en cada moment.

El coneixement del món del bàsquet ens permetrà acostumar i promoure a la participació en diferents àmbits. Rotacions de membres de taula, possibles arbitratges, i altres tasques.

El projecte esportiu és a on es fixa el que cada responsable esportiu té com a marc a assolir i les realitats del quadre tècnic de que disposa. Essent un projecte que depèn de tantes variables, és just de tenir els mecanismes per anar estudiant en cada moment l'assoliment o les problemàtiques que ens hi poden allunyar.

Un diàleg de complementarietat, que no s'ha de confondre en sentències d'aspectes concrets que lliguin de mans al responsable esportiu en cada moment.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Justament l'establiment dels factors a tenir en compte distribuïts per les edats més convenients dibuixaran amb més claredat el projecte global i esportiu d'una forma entenedora i que comptarà, així, amb la major comprensió i solidaritat dels diferents socis. Fet fonamental per la correcta vida social i esportiva d'un club d'esport com el Torredembarra Bàsquet Club.

Cada projecte esportiu, com no pot ser d'altre manera, tindrà definit un projecte de distribució de tècnics i jugadors en els diferents equips així com unes expectatives esportives i un organigrama que afavoreixi el compliment dels principis del club i que permeti una identificació clara de les responsabilitats i tasques assignades, així com els diferents òrgans necessaris per afavorir la col·laboració i guanyar l'eficiència necessària en cada moment del desenvolupament del projecte del club.

La màxima responsabilitat del desenvolupament d'aquest projecte està en mans del director/a tècnic/a, coordinador/a, en cada moment.

Per a que l'esport sigui veritablement una "escola per a la vida" cal que les famílies adoptin exclusivament el rol de pares i mares quan s'impliquin en el programa esportiu dels seus fills i filles. Quan les famílies volen fer d'entrenadors, d'àrbitres, de directius o de psicòlegs, sense voler-ho, estan restant oportunitats formatives a l'esport.

Per això, és important que treballen per a potenciar aquells comportaments que reforcen la tasca que ens proposem i a eliminar aquelles conductes que incideixin negativament en el desenvolupament de la pràctica esportiva dels jugadors/res..

Cal trobar les millors maneres d'integrar als pares i mares, responsables i afeccionats en el projecte global, mitjançant convocatòries, informació puntual i contactes personals quan s'escaiguin, per a fer-los viure la vida del club.

Finalment, considerem imprescindible donar coherència a la transmissió de valors educatius mitjançant la pràctica d'aquestes activitats esportives. Famílies, professorat i entrenadors(es) han de posar-se d'acord a l'hora de transmetre valors. D'aquesta manera aconseguiran sumar esforços en la mateixa direcció i no confondre als joves i a les joves esportistes.

Per desenvolupar tots aquests aspectes referents a la relació amb les famílies es proposen tres actuacions bàsiques i un procediment d'avaluació.

- 1.- Reunió inicial amb les famílies (setembre-octubre)
- 2.- Contacte individual amb la família (gener-febrer)
- 3.- Reunió final amb les famílies, avaluació (maig-juny)

Fem l'esforç de captar la seva millora personal i col·lectiva, visualitzem la seva maduració com esportistes. Canalitzem la nostra energia cap a aquella direcció que



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

necessiten els nostres jugadors/res per progressar en l'esport: compromís, perseverança, esforç, treball en equip per donar continuïtat al projecte, a les diferents generacions.

Socis.-

No s'establirà cap restricció per a poder ser soci del Torredembarra Bàsquet Club, més enllà dels que preveu les lleis constitucionals i/o les decisions de la Comissió de Disciplina assumides per la Junta Directiva.

Es contempla un soci numerari, directe per unitat familiar de cada jugador/a. menor de 18 anys. formalitzant la corresponent sol·licitud d'inscripció. de forma gratuïta.

En el supòsit, de més d'un jugador/a per unitat familiar, hi haurà una bonificació del 50 % de la quota, per l'inscripció d'un segon soci de la mateixa unitat familiar.

Aquells jugadors/es majors de 18 anys, que atenguin la quota esportiva, podran sol·licitar l'inscripció com soci numerari de forma gratuïta.

Tots els jugadors menors d'edat, són considerats socis aspirants.

Tanmateix es preveuran figures de suport com soci protector, establiment adherit i altres que es vagin creant i aprovant en cada moment.

Tot soci numerari té el dret de ser present a les assemblees en cada moment i a exercir el dret a veu i vot. També tindrà dret a tenir còpies dels estatuts, del present document i de les informacions públiques que generi el Club en el format més escaient en cada moment. Podrà presentar o presentar-se als diferents càrrecs electes previstos.

Tot soci té dret a estar informat de les decisions preses d'abast general i a les informacions de participació en cada àmbit, ja siguin calendaris, horaris o esdeveniments puntuals o periòdics.

Tot soci té el deure de respectar el Club i ser un representant digne en el si de la societat.

Tot soci, podrà formular queixes i suggeriments a la Junta Directiva, per escrit.

Tots els jugadors del club, han de tenir la condició de ser soci, en el cas dels jugadors menors d'edat, es consideren socis aspirants.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Assemblea general.-

Esta formada per tots els socis numeraris, es el màxim òrgan de govern del Club. El seus acords son vinculants per a tots els socis/es i per a la Junta Directiva.

Ha de assenyalar las línies de funcionament del club, fixa les quotes tant de socis, com quotes esportives, pot modificar els estatuts i el Reglament de Regim Intern.

Es convocarà una Assemblea General Ordinària, com a mínim un cop per temporada esportiva, per conèixer i aprovar, com a mínim, les matèries següents, memòria d' activitats realitzades, liquidació del exercici vençut, i pressupost per l' exercici econòmic següent. Aprovació de quotes de soci, i quotes esportives. Planificació de la temporada, Renovació parcial Junta Directiva.

Al llarg de la temporada es podran realitzar les Assembles Generals Extraordinàries, que es considerin.

Junta directiva.-

La Junta es reunirà com a mínim un cop al mes.

Els membres de la Junta Directiva, seran membres electes.

No podrà pertànyer a la Junta Directiva, cap soci, que mantingui una relació de compensació econòmica amb el Club.

La junta directiva, actuarà de forma col·legiada,

Serà l'Òrgan de govern, que ha de promoure, dirigir i executar totes les activitats, com també gestionar-ne el funcionament, d'acord amb l'Assemblea General, amb els principis estatuaris del Club i el Reglament de Regim Intern.

La Junta Directiva, desenvoluparà les seves tasques en grups de treball, no hi haurà cap àrea amb caràcter unipersonal. La Junta fonamenta la seva tasca, fomenta en treball en equip, i les decisions col·legiades.

La Junta directiva decidirà la composició de l'equip tècnic (coordinador, director tècnic, entrenadors, monitors) així com les compensacions per les despeses pròpies dels diferents càrrecs.

En les reunions de la Junta Directiva, i en la presa d' acords, els vots de tots els membres, tenen el mateix valor.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

La Junta Directiva, esta obligada a contestar qualsevol queixa o suggeriment formulat per escrit, per qualsevol soci, entrenador, coordinador, jugador o altres figures vinculades al club, en el termini màxim de 10 dies.

Es defineixen tres àrees de treball, Àrea de Gestió, Àrea Esportiva, Àrea Social i de Comunicació.

La Junta Directiva, en el cas que es produeixin vacants, per qualsevol dels motius contemplats en l'art. 28 dels estatuts o noves feines o volum, podrà comptar amb persones interessades tot i que seran ratificats, si s'escau, en l'Assemblea General Ordinària o Extraordinària, aquest possibilitat donarà equilibri a la Junta, a l'hora que afavoreix la continuïtat del projecte i la participació.

Organigrama i àrees de treball.-

Es creen tres àrees d'actuació: l'àrea social i de comunicació, l'àrea esportiva, l'àrea de gestió. Tot i l'adscripció dels diferents membres de la junta a les àrees, la totalitat dels acords seran presos sota la coordinació general de tota la junta directiva.

El TORREDEMBARRA BÀSQUET CLUB engloba en si mateix, un club social i un club esportiu. El club social abasta les categories d'escola d'iniciació i programari ètic i de creixement personal, Com a tal, ofereix la possibilitat als nens i nenes del municipi i àrea d'influència que vulguin iniciar-se en la seva activitat, a ser partícips de la mateixa, utilitzant les instal·lacions a l'efecte, educant en els valors esportius i iniciant l'ensenyament en l'esport.

El club esportiu té com objectiu, facilitar als seus integrants el marc idoni per la realització d'aquesta activitat, inscrivint als seus equips en les competicions regulades per la Federació Catalana de Basquetbol i en el Consell Esportiu del Tarragonès, buscant el constant progrés dels seus conjunts, així com la millora dels seus jugadors i jugadores.

Es creen les figures dels Director Tècnic i dels coordinadors esportius.

El responsable tècnic de cada equip serà l'entrenador, el qual marcarà les directrius a desenvolupar dins del marc del projecte esportiu. Aquestes directrius seran supervisades pel coordinador corresponent.

Area social i de comunicació.-

Funcions.-

Representació del Club, dins de l'àmbit local, tant amb les administracions públiques, com altres entitats privades i/o associacions o similars .



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Promoure activitats dins l' àmbit del Club, de caire lúdic i/o formatiu, mes enllà de la pròpia disciplina esportiva i com a eines de complementarietat.

Informar a tots els socis i simpatitzants, de les activitats esportives i lúdiques, i del desenvolupament de les activitats.

Relació amb els mitjans de comunicació per a fer conèixer el club i promocionar el bàsquet a Torredembarra.

Relació amb les AMPA'S i direccions de les escoles de primària de la zona d'influència del Baix Gaia.

Els seus membres, assumiran la representació del Club, amb l'assistència, a reunions convocatòries etc.

Gestió de tota la documentació legal del club, a aquesta àrea esta adscrita la secretaria del club, amb totes les funcions. Arxiu de la documentació, redacció de documents administratius, registre de socis, custòdia del llibre d'actes així com l'elaboració de les actes de la presa d'acords de les reunions de la Junta Directiva, i Assemblees Generals.

Convocar les reunions de la Junta Directiva i de l'Assemblea General, amb el desenvolupament de l'ordre del dia, amb els temes a tractar, prenent-ne nota en les actes corresponents.

Coordinar tots els socis i simpatitzants, que siguin voluntaris, per realitzar tasques de suport.

Area de gestió.-

Funcions.-

Elaboració de pressupostos, amb el seu seguiment i control, informant periòdicament a la Junta Directiva, i a l'Assemblea General.

Gestió i seguiment de les quotes de socis i esportives i tasques de recuperació de quotes impagades.

Gestió i seguiment de subvencions.

Control i gestió d'ingressos i despeses

Control i gestió dels diferents proveïdors així com el manteniment de material.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Gestió de la comptabilitat oficial

Area esportiva.-

Funcions.-

Funció d'enllaç, amb les escoles d'iniciació dels diferents CEIP's, amb la finalitat de potenciar la pràctica del bàsquet, i que en un futur, els seus alumnes puguin ser jugadors del club, donant continuïtat a la seva formació esportiva.

Es designarà un Coordinador/a d'escoles, segons proposta de l'Àrea Esportiva, i amb els vist-i-plau de la Junta Directiva.

Serà l'unitat encarregada de tota la gestió tècnica i esportiva, estarà en contacte directe amb el Coordinador del Club/Director Tècnic.

Vetllarà perquè es portin a terme les programacions anuals, d'acord, amb l'esperit del club, els estatuts i aquest Reglament de Règim Intern.

Coordinarà les funcions de taula i marcador en tots els partits de competició i amistosos.

Es crea la comissió esportiva. Aquest orgue col·legiat estarà format, per membres de la Junta Directiva, tècnics del club, i fins tot hi podran participar jugadors..

Les funcions de la comissió esportiva, serà, en termes generals, vetllar pel ple desenvolupament del bàsquet d'acord amb les directrius, fomenta aquest esport a nivell de zona d'influència, i aportar millores.

Serà responsabilitat del Coordinador de les escoles, el contacte amb les mateixes per tal de adaptar els seus programes de treball i principis idearis del Club.

Principis esportius.-

A les categories inferiors del Club, fins a la de juvenil, la formació dels equips, sempre que sigui possible, es realitzarà per edats. En el cas de més d'un grup, aquests s'agruparan, per grups d'edat, jugadors de primer any i jugadors de segon any.

Es procurarà respectar en els equips les coincidències de jugadors que hagin jugat junts, des de les escoles, promocionant l'ascens a les categories superiors mantenint el mateix grup.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Fins a la categoria de júnior, cada jugador, comptarà amb temps a cada partit, primant la participació abans que el resultat. Sense oblidar conceptes com el premi a l'esforç, a l'assistència i al compromís,

En les categories superiors, considerades competitives, els equips seran formats per conceptes de base tècnic i tàctic, primant el criteri de cada responsable.

La formació dels diferents equips, serà responsabilitat del Director Tècnic, amb la assistència dels entrenadors de la temporada anterior i els de l'actual. La configuració final de l'equip, es realitzarà per consens.

En les categories superiors del club es primarà que els seus integrants siguin jugadors formats des de la base del club. La valoració tècnica podrà plantejar excepcions i seran admesos jugadors de diferent procedència. En aquests casos caldrà buscar el consens que es detalla en el paràgraf anterior.

Si la tasca feta des de les escoles, i des de els equips del club es un manté un compromís i responsabilitat amb l'ideari esportiu, els jugadors de les categories superiors seran un model a seguir, per les bases del club.

Regim econòmic.-

El Club es mantindrà, per les subvencions rebudes, i per les quotes dels socis, per les quotes esportives, per el programes d' esponsorització i per el programes de publicitat.

Tant les quotes de soci numerari, com les quotes esportives, seran aprovades per l'assemblea General, per cada temporada esportiva, proposades per la Junta Directiva.

En cas de baixa de soci, no es retornarà la quota.

En el cas de les quotes esportives, es fracciona el pagament en tres terminis, en el cas d'expulsió d'un jugador, no es retornarà la quota esportiva.

En el cas de baixa voluntària d'un jugador, aquest podrà sol·licitar la part proporcional de la quota esportiva, un cop deduïdes les despeses, de revisió medica, fitxa i mútua esportiva i vestuari. i qualsevol altre despesa que amb caràcter personal afecti al jugador/a

El incompliment de no atendre puntualment les quotes, comportarà el recàrrec de les despeses de devolució i gestió.

En els casos d'incompliment de pagament requerit, el soci, o el jugador/a, afectats, seran donat de baixa d'ofici del Club, no poder exercici, cap dret, ni activitat, es podran



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

reincorporar, un cop atenguin la o les quotes pendents, tant siguin del exercici actual, com anteriors.

Activitat esportiva.-

Coordinadors.-

Coordinador/a Director/a Tècnic

Funcions.-

Administratives

Demandar i presentar la documentació necessària de les subvencions a les quals el Club tingui la possibilitat de concursar, amb el suport de la Junta Directiva.

Realitzar l'assegurança federativa obligatòria de tots els/les esportistes i dels entrenador/es, delegats/des., auxiliars de taula, i persones adscrites. Gestionar-ne les incidències i formalitza els comunicats.

Fer les inscripcions i presentar tota la documentació corresponent als òrgans de l'esport, Federació Catalana de Basquetbol, així com al Consell Esportiu del Tarragonès.

Mantenir les relacions amb les entitats Clubs, Federació, Consell Esportiu, etc., amb assistència a les reunions, juntament amb els membres de la Junta Directiva, si fos necessari.

Gestionar les comunicacions amb la Regidoria d'Esports, en quant a la utilització i coordinació d'espais esportius.

Trametre les possibles altes i baixes de jugadors/es, en el cas de baixes analitzar i valorar els motius.

Esportives

És triat, destituït, nomenat o cessat, per acord de la Junta Directiva del Club.

Dirigeix, coordina i controla totes les activitats de caràcter disciplinari i esportiu d'acord amb les disposicions vigents, sense perjudici de les competències de la Junta Directiva.

Comissió esportiva, comissió disciplinària.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Té com objecte fonamental la gestió, seguiment i control d'equips donant tot el suport necessari als entrenadors en el seguiment i control de totes les categories i edats, vigilant l'adequat compliment de la formació integral de tots i cadascun dels jugadors del Club.

Podrà exercir, simultàniament, qualsevol altra activitat relacionada amb el Club.

Executarà els acords de la Junta Directiva en l'àmbit de la seva competència. Estarà sempre en disposició de solucionar qualsevol dubte, comentari, petició o reclamació dels entrenadors.

Ser el responsable de revisar i supervisar que es portin a terme les programacions per part dels entrenadors/es.

Programar i coordinar les reunions mensuals amb els entrenadors/es.

Coordinar i establir, conjuntament amb els entrenadors/es les diferents metodologies i estratègies a desenvolupar en els entrenaments i els partits, així com marcar els objectius de cada equip i els continguts a treballar en cada categoria.

Transmetre als entrenadors/es els acords de la Junta Directiva, que fan referència a l'activitat esportiva i activitats.

Vigilar que es portin a terme els acords de la Junta Directiva, envers a l'activitat esportiva, que es compleixen els estatuts del Club, i el Reglament de Règim Intern.

Confeccionarà abans de l'inici de temporada un pla de treball en el que hi constin, les directrius, els objectius generals, la formació d'equips, els grups d'entrenament,....., aquest Projecte esportiu de temporada, haurà de ser presentat a la Junta Directiva, abans del 30 d'abril, per a la seva aprovació i ratificació

Informar als entrenador/es dels llocs i horaris de celebració de partits o altres competicions en les quals puguin participar els diferents equips.

Coordinar els canvis d'horari o aplaçament de partits, amb els altres clubs, Federació i Consell Esportiu.

Informa regularment a la Junta Directiva, de qualsevol incident, o acte que pugues perjudicar al correcte funcionament del Club. Informa de l'evolució dels equips, i el seguiment de les línies del pla de treball establert

Revisar els llistats, distribuir els jugador/es i els espais d'entrenament en els diferents equips, sempre tenint en compte la filosofia del Club.

Solucionar possibles problemes per la falta d'un entrenador/a, i designar-ne un de substitut.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Facilitar informació sobre els diferents cursos de formació, per tal de millorar la preparació dels entrenadors/es, en especial dels entrenadors/es novells. Dirigir i coordinar el pla de treball dels entrenadors/es novells, per tal de complementar la seva formació.

Revisar la documentació de tots els esportistes i entrenadors/es.

Atendre e informar als pares dels jugadors/es davant de qualsevol dubte, Convocar els pares a les reunions pertinents, i mantenir les relacions amb ells.

En cas que sigui necessari, realitzar reunions personals amb els pares que ho sol·licitin i amb un termini màxim de 10 dies des de la sol·licitud. Mantenir reunions amb els pares a instància pròpia, en els casos d' acords de la Comissió disciplinaria.

Conjuntament amb els entrenadors/es promoure altres activitats fora de la competició regular.

Donar suport en fer les comandes de material i roba esportiva, Vetllar per el manteniment i bon estat del material, i les instal·lacions esportives.

Coordinar els actes d'apertura i cloenda de temporada, així com activitats esportives extraordinàries que es realitzin.

Assistir a les reunions de la Junta Directiva, quant aquesta el/la convoqui. I formar part de les comissions que se li assignin, ja siguin esportives, socials i/o disciplinaries.

Entrenadors.-

Entrenadors/es.-

Les funcions dels entrenadors/es

Els entrenadors són aquells membres del Club que ocupen la funció docent en l'àmbit esportiu, i l'exercici del qual s'orientarà a la realització de les fins educatives i esportius establerts en l'ideari del Club.

Per la seva proximitat al jugador, constitueixen el nucli principal de la seva formació i gaudeixen de l'absoluta confiança tant del Director Tècnic, com de la Junta Directiva.

La designació dels entrenadors competeix a la Junta Directiva, a proposta del Director Tècnic.

Exercir les seves funcions dintre del respecte a l'ideari del club, en els equips de treball que se li destini.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

A utilitzar els mitjans materials i instal·lacions del Club per a complir les fins del mateix i conformement a les normes que regulin el seu ús.

A presentar peticions, suggeriments i queixes d'ordre esportiu formulades per escrit, davant la Junta Directiva mitjançant el seu Coordinador.

Cada entrenador té la potestat d'aplicar els criteris disciplinaris i mesures de correcció en el seu equip. Aquest criteri, haurà d'estar en consonància amb les directrius d'aquest reglament i els estatuts del club.

L'entrenador té la obligació de complir amb la tasca que se li ha encomanat i per la qual s'ha compromès. A més, ha de respectar els drets dels jugadors i fer complir els deures d'aquests.

Cada entrenador s'ha de presentar als entrenaments i a les convocatòries de partit, deu minuts abans de l'hora en que es convoqui als jugadors/res i preparar el material necessari. En el cas de no ser possible delegarà en un altre responsable.

L'entrenador serà un model a seguir pels seus jugadors, pel que fa a la puntualitat i compromís es refereix. Dirigirà els entrenaments de forma activa, utilitzant sempre roba i calçat esportius i un llenguatge correcte i respectuós.

Els entrenadors estan obligats a complir els acords presos per la Junta Directiva.

Tots els membres que conformen l'equip tècnic, estan sotmesos al present reglament intern, així com al seu apartat disciplinari.

Programar i dirigir els entrenaments de l'equip corresponent en els horaris assignats. La puntualitat de l'entrenador/a ha de ser exemplar i un referent per els jugadors/es

Conèixer i vigilar que aquest reglament de regim intern es compleixi.

El contingut dels entrenaments, així com el seu desenvolupament, es responsabilitat de l'entrenador/a i aquest depèn únicament del coordinador/a/director/a tècnic, qui marca el pla de treball. D'acord amb el Projecte Esportiu de la temporada,

Efectuar el seguiment de l'equip, informant periòdicament al Coordinador/a/director/a Tècnic, de les seves evolucions. Establir la figura del capità (apartat desenvolupat en l'apartat de jugadors/es). L'entrenador/a tindrà l'autoritat absoluta pel que fa a les alineacions i canvis, tot seguint la filosofia del Club.

Dirigir l'equip en els partits que es disputaran al llarg de la temporada. En cas que l'equip jugui fora de casa, l'entrenador/a és responsable de vetllar pels jugadors/es tant en els desplaçaments com en la competició.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Sota cap concepte, l'entrenador/a podrà expulsar a un jugador/a menor d'edat fora del recinte de la pista en horari d'entrenament., partit o qualsevol activitat.

Tenir i controlar les fitxes esportives.

No modificar horaris d'entrenaments/partits sense el coneixement i autorització del Coordinador/a/Director/a Tècnic.

Revisar que tots els jugadors/es assisteixin als partits amb la vestimenta adient, i que disposin de la numeració adequada a les samarretes i partits, Preocupar-se en el cas que s'hagin de realitzar partits amb la segona equipació. Distribuir i recollir la mateixa. Si s'escau. Així mateix l'entrenador/a assistirà a partits i altres esdeveniments amb l'indumentaria facilitada per el Club.

En cas de no poder realitza puntualment alguna de les seves funcions, haurà d'informar al Coordinador/a/Director/a Tècnic perquè busqui un substitut que realitzi la seva tasca, si es possible donant opcions a aquest.

En cas que l'entrenador/a titular d'un equip, tingui una absència, prolongada, de mes d'una setmana, el entrenador/a suplent designat, exercirà totes les funcions i responsabilitats, amb tots els efectes que comporta.

Cap equip pot entrenar sol, sempre ha d'haver un responsable durant l'entrenament.

Vetllar pel compliment de les normes bàsiques de convivència. Transmetre als jugadors/es els valors humans de respecte, fraternitat, esperit....

És l'entrenador/a qui ha de preparar i supervisar el material que s'utilitzarà durant l'entrenament. L'entrenador/a, es el responsable del material utilitzat tant en entrenaments i/o partits, un cop utilitzat el material el supervisarà i guardarà al lloc on correspongui.

Informar i coordinar als jugadors/es dels llocs i horaris dels partits regulars de la lliga o torneigs en els que puguin participar.

Informa al Coordinador/a/Director/a Tècnic de qualsevol incident, absències o retards freqüents dels jugadors/es en els entrenaments o partits.

Reunir-se amb el Coordinador/a/Director/a Tècnic, i la resta d'entrenadors/es un cop al mes per unificar criteris de treball, fer seguiment dels equips, programar activitats, establir punts de millora per el Club.

Informar als pares dels jugadors/es, mitjançant els informes trimestrals, sobre els treballs portats a terme en aquest període i l'evolució particular de cada jugador/a, informant de les faltes d'assistència i retards.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Mantenir la disciplina del grup i l'imatge, dintre i fora del Club.

Realitzar tres reunions amb els pares del jugadors/es, una a inici de temporada, amb exposició dels objectius proposats, la formació d'equips, el compromís...., segona reunió en el mes de febrer, per valorar el estat de la temporada, i analitza la mateixa..., tercera reunió un cop finalitzada la competició, per valorar la mateixa, i preparar la propera temporada.

Mantenir entrevista personal, quan els pares de qualsevol jugador/a ho sol·licitin, un cop sol·licitada l'entrevista, aquesta s'haurà de portar a terme en un màxim de 10 dies.

Assistir a les reunions de la Junta Directiva, quant li sigui requerit, i a formar part de les comissions que se li assignin, ja siguin esportives, socials, o disciplinaries.

Totes les bosses, motxilles durant l'entrenament s'han de trobar dins els vestuari corresponent mai a la pista. Per regla general, no es pot entrar al vestuari fins l'hora d'entrenament o bé un cop finalitzat aquest.

Tant en entrenaments com en partits, aquest comença abans d'entrar al vestuari, i acaba un cop abandona el vestuari l'últim jugador/a.

Es responsabilitat de l'entrenador/a, obrir i tancar el vestuari, aquest no podrà abandonar el recinte fins que l'últim jugador/a hagi abandonat el vestuari.

L'entrenador/a té la responsabilitat de vetllar pel bé de l'equip S'ha d'encarregar de tancar la porta dels vestuaris durant entrenaments i/o partits. En cas de desperfectes o subtraccions durant aquest període, serà l'entrenador/a el primer responsable.

En visites a altres pistes, revisarà prèviament que el vestuari, estigui amb condicions i que no presenti desperfectes, en cas contrari, ho comunicarà al responsable, perquè es faci canvi de vestuari, o quedi constància dels danys preexistents.

Coordinar els jugadors/es del seu equip, en quant hagin de realitzar funcions de taula i marcador.

Vetllarà per l'ordre de les instal·lacions després del seu us.

Coordinarà els mitjans de transport, en els desplaçaments.

Els entrenadors/es, redactaran puntualment les cròniques dels partits i informaran dels resultats, per la seva publicació, també comunicaran qualsevol incident o irregularitat que s'hagi produït, per si cal realitzar qualsevol comunicació i/o al·legació formal a la Federació o Consell Esportiu.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Delegats/des.-

Els delegats/des son socis que s'ofereixen a participar en la marxa d'un equip del Club.

Orgànicament estaran adscrits com depenents de la comissió Esportiva.

Coneixeran i vigilaran el compliment de les normes esportives i el correcte desenvolupament dels principis del Club en tot moment.

És cabdal la seva coordinació en tot moment amb l'entrenador/a. La seva funció principal es la de col·laborar amb totes aquelles tasques que s'estableixin en cada cas per l'entrenador/a, el Director/a Tècnic/a o la Comissió Esportiva.

Representen a l'equip en els partits, fent d'enllaç entre l'entrenador/a, el club contrari, l'àrbitre i el personal de taula.

Informaran a l'entrenador/a i el Director/a Tècnic/a. d'aquells actes que afecten o poden afectar a la bona marxa de l'equip, així com de qualsevol incident.

Els Delegats/des de camps, seran preferentment un pare o mare, voluntari, dels components del equip.

En el cas que en un mateix equip hi hagi mes d'un pare o mare que s' ofereix per el càrrec, es designarà aquell/a que no ho hagi estat en temporades anteriors, en cas d'igualtat de condicions, es resoldrà mitjançant un sorteig.

Jugadors.-

Drets i deures dels jugadors.-

Els esportistes tenen dret a ser respectats com a persones que són, i a rebre la formació esportiva necessària per al seu desenvolupament; tenen dret a la seva integritat física i psíquica i a ser tractats amb justícia i equanimitat.

Els jugadors/es tenen dret a que es respecti la seva intimitat i a estar emparats i defensats enfront d'ofenses verbals ó físiques.

Tots els jugadors/es tenen dret a les mateixes oportunitats d'accés als diferents nivells esportius. No haurà més limitacions que les derivades del seu aprofitament o de les seves aptituds per a l'esport

Els esportistes han d'adequar-se a les normes i disciplina pel que fa als entrenaments, desplaçaments i partits. Tant l'assistència als entrenaments com als partits és obligatòria.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

La falta d'assistència als entrenaments i mal comportament a entrenaments i partits, serà motiu de sanció. En primera instància serà sancionada per l'entrenador/a, amb temps de jocs en partit oficial, en la mesura proporcional a les faltes d'assistència, o amb exclusió de convocatòria en partit oficial o amb els recursos que propiciï el mateix entrenament. Tot i això serà comunicat a la Comissió Esportiva pel seu coneixement i posat a consulta quan intervingui en cada succés un més d'un jugador o que la falta es consideri prou important.

La presència als entrenaments haurà de ser a l'hora citada; al moment del començament el jugador ha d'estar equipat per la tasca a desenvolupar, roba i calçat esportius, atenen la obligatorietat de no utilitzar calçat que hagi estat fet servir en superfícies diferents al parquet.

No ha de portar cap objecte que pugui causar-li mal, ni tampoc a la resta de companys. Queda prohibit entrenar i jugar amb rellotge, polseres, arracades o collars.... Tampoc es permet la utilització de peces de roba que no siguin habilitades per l'esport.

Els esportistes s'han de mostrar receptius i predisposats a obeir les ordres dels entrenadors. Així mateix, s'han d'esforçar a nivell individual i a nivell col·lectiu, per tal d'aconseguir millorar en tot moment el nivell de joc, forma física i tècnica.

És obligatori l'ús de l'equipament esportiu facilitat pel club en els partits oficials i amistosos.

Tots els jugadors/es del Club, hauran de tenir un comportament, tant esportiu com cívic, correcte i d'acord amb les normes establertes, ja que es un dels objectius del Club. D'aquesta manera s'espera d'ells unes actuacions correctes tant en els entrenaments com en competicions

Tots els jugadors/es han de tenir DNI o Document d'identificació, en regla, fitxa esportiva del Club, i haver superat el reconeixement mèdic obligatori, amb aptitud per la pràctica del bàsquet.

El jugador/a, adquireix el compromís davant del Club, de pertanya al mateix durant tota la temporada esportiva.

Tots els jugadors/es hauran de respectar les instal·lacions i material que tenen assignats pel desenvolupament de la seva activitat. També hauran de respectar el seu horari d'entrenament així com les instruccions específiques en cada cas, ja siguin fixades pel mateix Club en general o pel entrenador en concret.

El conjunt de jugadors/es de cada equip, escolliran un primer i un segon càpita, com a representants. Les tasques d'aquests capitans seran, a banda de les esportives en els partits, les de portaveu de l'equip davant l'entrenador, el director tècnic, la Comissió Esportiva o la Junta Directiva.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Tots els jugadors, tenen l'obligació, de presentar cada temporada, la documentació d'afiliació, amb la documentació requerida, degudament complimentada. Sense haver presentat la documentació, cap jugador/a podrà realitzar cap entrenament ni participar en cap partit. .

Col·laborarà amb les activitats del Club.

Entrenaments i partits.-

La Comissió Esportiva vetllarà pel respecte dels drets i deures dels jugadors.

L'entrenador/a tindrà l'autoritat absoluta per el que fa a les alineacions, canvis, i seguirà fidelment la filosofia del Club.

Tots els equips tindran adjudicat un vestidor a l'hora d'entrenaments i partits, hauran de deixar correctament les bosses i roba al mateix. Així doncs els jugadors/es no podran deixar les bosses a la pista. Els vestidors romandran tancats en clau, durant l'entrenament i el partit

Els jugadors/es que vinguin abans de l'horari establert tant en entrenaments com en partits hauran de seguir les instruccions en cada cas fixades. I en cap cas d'ells es contempla activitats que destorbin els entrenaments o partits que s'estiguin desenvolupant.

Després dels entrenaments i partits, els jugadors ajudaran a recollir el material utilitzat.

L'assistència als entrenaments i als partits serà de caràcter obligatori, per tots els components de l'equip.

Totes les faltes d'assistència per motius justificats s'han de comunicar als entrenador/a corresponent, sempre que sigui previsible, amb suficient anterioritat per a no destorbar l'entrenament i/o la convocatòria del partit.

Tots els jugadors vetllaran pel material i per les instal·lacions. No es podrà entrar o manipular sense autorització cap aparell o accedir a zones de magatzem i/o oficines sense la presència de l'entrenador, delegat o persona autoritzada o permès explícit.

Si per qualsevol motiu l'entrenador/a expulsa un jugador/a d'un entrenament o partit aquest romandrà a la pista fins que finalitzi l'entrenament o partit. Així mateix cap jugador s'absentarà sense el permís exprés del l'entrenador.

Comportament esportiu.-

Els jugadors/es han de conèixer el projecte global del Club, incorporant-se així en plena disposició d'assolir i ajudar a assolir els principis formatius i socials que es plantegen.

Els jugadors/es es relacionaran amb correcció i respecte en tot moment.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Els jugadors/es utilitzaran un vocabulari correcte.

Els jugadors/es atendran amb atenció les indicacions, explicacions, i correccions del entrenador/a.

S'espera dels jugadors/es un bon ús de les instal·lacions esportives tant pròpies com alienes.

No serà tolerada cap tipus de baralla, disputa, desconsideració, etc. En un partit o entrenament, amb un company/a, amb un contrari, entrenador/a, àrbitre. etc., serà motiu de sanció.

Qualsevol desperfecte ocasionat al vestidor, instal·lacions tant de casa com de fora, es responsabilitat de l'equip, així com les possibles despeses que se'n puguin derivar.

En casos generals de sancions econòmiques derivades d'un comportament antisportiu per part d' un jugador seran satisfetes per el propi jugador/a sancionat suspenent-me el dret d'entrenar i jugar fins que faci efectiva la quantitat establerta.

Queda prohibit per a tots els jugadors, la invasió de la pista de joc, tota ella o part de la mateixa, mentre entreni un equip diferent al seu, i no es pot utilitzar les cistelles que momentàniament quedin lliures. En tot cas, es demanarà permís a l'entrenador responsable en aquell moment.

Queda prohibit la utilització de les cistelles de joc, en els partits oficials i amistosos, per a tots aquells esportistes que no disputin el partit, no podent en els descansos dels mateixos, entre quarts o mitges parts , saltar a la pista.

Queda prohibit la utilització inadequada del material esportiu, el que pertanyi al club o a qualsevol altre company, entrenador o delegat.

Els jugadors/es sancionats, hauran de ser presents tant en els entrenaments com en els partits, sense possibilitat de participar ni als entrenaments ni els partits.

Salut, higiene i equipament esportiu.-

No es permès de fumar a les instal·lacions esportives tant en les locals com en les foranes.

S'espera de tots els membres dels equips una acurada higiene personal, tant pel bé propi com pel dels companys. Es obligatori l' utilització de les dutxes després de cada entrenament i cada partit. Només per motius excepcionals i amb coneixement de l'entrenador/a es podrà ignorar aquesta obligació.

Es responsabilitat del jugador/a portar l'equipació lliurada neta i en el millor estat possible.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Els jugadors/es podran sol·licitar a inici de temporada, en el lliurament de l'equipació oficial, la assignació de el numero determinat. En el cas que mes d' un jugador/a sol·licitin el mateix numero, tindrà prioritat aquell jugador/a, que en temporades anteriors tingues assignat el numero sol·licitat, si no es així, aquest s' assignarà per sorteig.

En els vestuaris, no es podrà, menjar ni veure. Després del seu us, s' hauran de deixar en perfecte estat.

Regim disciplinari.-

Reglament disciplinari intern.-

La potestat disciplinària correspon al TORREDEMBARRA BÀSQUET CLUB. Per delegació a la Junta Directiva i per delegació, en la comissió disciplinària.

Constitució de la comissió disciplinària.-

Per tal d'aconseguir un millor equilibri i una millor imparcialitat en la consideració d'un cas en concret, és convenient crear una comissió, que s'encarregui de vetllar per la correcta aplicació d'aquest reglament. Aquesta comissió es crea com un òrgan consultiu per a la junta directiva del club.

Aquest òrgan estarà constituïda per un nombre senar d'integrants, formada per tres membres de la junta directiva que es designin, coordinador/director tècnic, dos entrenadors del club i dos jugadors majors de 16 anys. Escullin-se entre els tres representants de la junta un instructor encarregat de recollir la màxima informació per a afavorir la feina a desenvolupar.

Aquest organisme serà permanent, tindrà una vigència d'una temporada i només es renovarà parcialment en cas de renúncia d'algun dels seus membres.

L'actuació de la comissió disciplinària es podrà demanar a instància de qualsevol entrenador, jugador o soci que presenti una reclamació raonada o d'ofici per qualsevol membre de la junta directiva.

Són faltes, totes les infraccions comeses als deures establerts en el present reglament de règim intern, i es classifiquen en lleus, greus i molt greus.

Són faltes lleus.-

Les observacions formulades a àrbitres, entrenadors, i membres de la junta directiva de manera que signifiquen una lleugera incorrecció.

La lleugera incorrecció amb el públic i entre jugadors.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

L'actitud passiva en els entrenaments i/o partits, sempre que no suposin una reiteració.

L'arribada tardana als entrenaments, partits o desplaçaments dels partits, sempre que no suposin una reiteració.

Menjar, veure, fumar als vestuaris

Són faltes greus.-

Els insults i les ofenses a jugadors, entrenadors i membres de la junta directiva.

Les protestes, intimidacions o coaccions que alterin manifestament el transcurs normal d'un entrenament o partit.

L'incompliment de les ordres rebudes d'entrenadors, àrbitres i jutges durant la disputa d'un partit.

Els actes notoris i públics que atemptin contra la dignitat esportiva i personal de qualsevol persona, sempre que no tinguin caràcter d'infracció molt greu.

La falta d'assistència a entrenaments o partits sense justificació.

La manca de cura de les instal·lacions i material utilitzats, siguin propis o aliens. L'import dels possibles danys causats anirà a càrrec de l'infractor o infractors.

La reincidència en dues faltes lleus.

Mostrar reiteradament apatia, deixadesa o poques ganes a l'hora d'entrenar-se.

Són faltes molt greus.-

Les agressions de jugadors i entrenadors cap a qualsevol persona.

Les protestes, intimidacions o coaccions que impedeixin realitzar un entrenament o partit

Les protestes aïrades i ofensives, les intimidacions o coaccions fetes contra jugadors, entrenadors, àrbitres, jutges, directius i totes altres autoritats esportives.

La desobediència manifesta a l'entrenador durant un entrenament o un partit.

Els abusos d'autoritat.

La reincidència en dues faltes greus.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

La falta d'assistència a entrenaments o partits de forma reiterada

Conductes, i fets contraris als bons hàbits esportius, que atemptin contra la salut i la integritat.

Malmetre les instal·lacions i material

Procediment sancionador.-

Per raó de les infraccions tipificades es poden imposar les sancions següents:

1.- Per les infraccions lleus:

- Amonestació privada.
- Amonestació pública amb possibilitat de caure en falta greu.
- Limitar el seu temps de joc, en el partit següent.

2.- Per les infraccions greus:

- Suspensió o inhabilitació temporal de 3 a 6 partits, els quals, cas de no poder ser complerts en una mateixa temporada, s'acumularan a la següent.
- Privació temporal dels drets com a jugador.

3.- Per les infraccions molt greus:

- Suspensió o inhabilitació temporal de 7 o més partits, els quals, cas de no poder ser complerts en una mateixa temporada, s'acumularan a la següent.
- En cas de sanció per partit de la FBIB com a conseqüència d'un comportament incorrecte d'algun dels jugadors i/o entrenadors, i que derivi en una sanció econòmica pel club, l'import d'aquesta serà satisfet per la pròpia persona o persones sancionades.
- Proposta a la junta directiva d'expulsió del club i elevar un expedient a la Federació de Bàsquet perquè en tingui coneixement.
- Expulsió del jugador,

En el supòsit de sanció, per malmetre les instal·lacions o material, (serà responsabilitat del jugador/a, la reposició i/o arranjament del desperfecte,)



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Instrucció d'expedients.-

Per imposar una sanció, conseqüència d' una falta greu o molt greu, és preceptiva la instrucció prèvia d'un expedient, en el qual, l'infractor té dret a conèixer l'acusació feta contra ell i a fer, davant la comissió disciplinària, les al·legacions que estimi oportunes.

Un cop comunicada la instrucció de l'expedient, la seva resolució no podrà excedir els 30 dies hàbils, comptant l'infractor amb 20 dies per interposar recurs davant la Junta directiva.

Si s' inicia un expedient disciplinari, a un jugador/a menor d' edat, es comunicarà als pares/tutors, el inici de l' expedient i el motiu per els quals s' inicia.

Socis/familiars/amics/simpatitzants.-

Drets i deures dels representats dels jugadors/es (pares, mares i tutors).-

Els representants dels jugadors poden formular queixes o suggeriments. Totes aquestes accions han de dirigir-se, per escrit, al coordinador de la categoria que pertanyi, estant aquest obligat a contestar en un termini màxim de 10 dies. Si es tractés d'una qüestió de poca importància, dita gestió es podrà fer verbalment.

Els representants dels jugadors han de col·laborar en els desplaçaments als partits i competicions, vetllant perquè hi siguin amb l'antelació necessària fixada pels entrenadors.

En els partits i competicions, els representants dels esportistes i seguidors amb general hauran de tenir una actitud correcta amb els seguidors contraris, esportistes, àrbitres i jutges, situant-se sempre a la zona de públic.

Els representants dels esportistes han de col·laborar en fomentar l'esperit de companys a nivell d'equip, i hauran de defugir comportaments violents o insultants en qualsevol manifestació esportiva. Es recorda que les afeccions també són representatives de l'equip i del club.

S'espera que animin, ajudin i col·laborin per afavorir la bona marxa del Club, són una part fonamental pel bon funcionament.

Els pares i mares tenen que afavorir la participació activa dels seus fills.

S'espera que facilitin la funció dels entrenadors/es.

Evitaran comentaris tècnics - tàctics als entrenadors/es i jugadors/es, tan en partits com en entrenaments, sempre podran demanar entrevistes per comprendre millor o destacar temes i/o situacions al Director/a Tècnic/a.



Torredembarra
Bàsquet Club

Torredembarra Bàsquet Club

Reglament de Règim Intern.

Els socis/familiars/amics/simpatitzants podran formular qualsevol queixa o suggeriment a la Junta Directiva, tant verbal, com escrita

No podran estar en la zona dels vestuaris sempre i quan els jugadors/es no necessitin la seva ajuda.

Està totalment prohibit entrar a la pista en partits i entrenaments, s'han de situar sempre a les grades de les instal·lacions, pel bon desenvolupament.

En els desplaçaments serà responsabilitat dels pares dels jugadors, facilitar el transport, o cercar un altre pare/mare, En aquest cas assumeix les responsabilitats en les que els seus fill/filla pugui incorre. Així mateix eximeix de tota responsabilitat i renuncia a reclamar responsabilitats a la persona que desplaça al seu fill/filla, salvetat feta en cas d'acte dolos d'aquesta persona.